**Консультация для родителей «Массажный мяч».
 Учитель- логопед: Ефремова О. В.**

 Упражнения с **массажными** мячиками для детей – хорошая гимнастика для пальчиков, улучшает кровообращение, тонизирует мелкие мышцы на руках.

Одним из способов развития моторики и речи являются упражнения с **массажными мячиками**. Играть с *«ёжиками»* можно с раннего возраста. Вот упражнения для самых маленьких.
 Перед тем, как проводить с детьми или одним ребенком комплекс представленных упражнений, необходимо познакомить их с названием частей ладони и пальцев.

Так же помнить об ограничениях:

Гимнастика с использованием **массажного** мячика противопоказана при наличии:
-Индивидуальной аллергии на поливинилхлорид.
· Нефиксированных деформаций ступней и пальцев.
· Открытых, гноящихся ран на стопах.

**Массажный** мячик — эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. **Массажный** мячик ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. Закруглённые **массажные** шипы на поверхности мячика воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей, способствуют улучшению состояния всего организма. **Массажный** мяч положительно сказывается на развитии детей. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.

— Катаем вверх — вниз; вправо — влево; по кругу по ладошке; по каждому пальчику;

— Крутим пальчиками придерживая *(по часовой и против часовой стрелки)*;

— Мнем в ладошках; мнем подушечками пальчиков;

— Подкидываем *(несильно)* и ловим;

— Перекидываем — перекатываем из одной руки в другую;

— Катаем ладошкой шарик по столу либо другой твердой поверхности.

Желательно чередовать более мягкий и твердый мячики, большой и маленький, с разными колючками.

Игры на развитие общей *(крупной)* моторики:

— Рукой водим по стопе ребенка *(либо он сам)* — упражнения такие же, как и при выполнении игр для мелкой моторики.

**Развитие речи:**

Комплекс *«Разминка»* с малыми мячами:

Мячик сильно я с сжимаю и ладошку поменяю.
 *«Здравствуй, мой любимый мячик!»* —
 Скажет утром каждый пальчик.
 Крепко мячик обнимает, никуда не выпускает.
 Только брату отдает, брат у брата мяч берет!

Два козленка мяч бодали и другим козлятам дали.

По столу круги катаю, из-под рук не выпускаю.

Взад — вперед его качу, вправо-влево — как хочу.

Танцевать умеет танец на мяче мой каждый палец.

Мячик пальцем разминаю, вдоль по пальцам мяч гоняю.

Мячик мой не отдыхает – между пальцами гуляет!

Поиграю я в футбол и забью в ладошку гол.

Сверху левой, снизу правой — я его катаю, браво!

 Упражнения с **массажным средним мячом** :

*«****Игра с ёжиком»***

Ёжик выбился из сил — яблоки, грибы носил.
 Мы потрем ему бока — надо их размять слегка.
 А потом погладим ножки, чтобы отдохнул немножко.
 А потом почешем брюшко, пощекочем возле ушка.
 Ёж в лесочек убежал, нам спасибо пропищал.
 (жалеем ёжика — гладим, трем бока, разминаем, чешем, щекочем, катаем по столу с нажимом)

*«****Колкие иголки»***

У сосны, у пихты, ёлки очень колкие иголки.

Но еще сильней, чем ельник
 Вас уколет можжевельник.
(катаем мяч между ладошками движениями вверх — вниз сначала медленно, затем увеличиваем темп)

***«Шарик»***

Этот шарик не простой: весь колючий вот какой!
 Меж ладошками кладем, им ладошки разотрем.
 Вверх и вниз его катаем, свои руки развиваем!
 Можно шар катать по кругу, перекатывать друг другу.
 Раз, два, три, четыре, пять

Нам пора и отдыхать! *(движения соответствуют тексту)*

***«Колючий ёж»***

Гладь мои ладошки, ёж! Ты колючий, ну и что ж?
 Я хочу тебя погладить, я хочу с тобой поладить!
 (Катаем мячик между ладошками, гладим, дотрагиваемся пальчиками до отдельных *«колючек»*)

***«Мячик»***

Я мячом круги катаю, назад- вперед его гоняю,

Им поглажу я ладошку, а потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму и другой рукой начну.

А теперь последний трюк- мяч летает между рук!

*(движения соответствуют тексту)*

***«Испечем мы каравай»***

Месим, месим тесто *(сжимаем мяч)*

Есть в печи место *(перекладываем в другую руку)*

Испечем мы каравай! *(Сжимаем обеими руками)*

Перекладывай, валяй! *(катаем между ладошками)*

*«Будь здоров!»*

Чтоб здоров был пальчик наш, сделаем ему **массаж**.
 Посильнее разотрём и к другому перейдём.
 (Прокатывать шарик между ладонями, затем к каждому пальцу на правой и левой руке)